

FORFLYTNINGSTEKNIKK FOR MÅLVAKTER

BASIC STÅENDE FORFLYTNINGER

- T-PUSH (BRUKES I SITUASJONER DER LENGRE FORFLYTNING KREVES)
- SHUFFLE (BRUKES FRA STOLPE TIL STOLPE OG VED SMÅ FORFLYTNINGER)
- C-CUT FOROVER/BAKOVER (BRUKES VED KORT FORFLYTNING UT MOT SKYTTER, RYGGING, MØTING AV SKYTTER)

STÅENDE TIL SITTEDE OG SITTEDE FORFLYTNING

- POWERPUSH (BRUKES NÅR MÅLVAKT HAR GJORT EN REDNING SITTEDE NEDE OG SKAL FORFLYTTE SEG ETTER NY SITUASJON OPP TIL STÅENDE)
- BUTTERFLY SLIDE (BRUKES VED TVERSOVER PASS I NÆRSPILL)
- BUTTERFLY PUSH (BRUKES NÅR MÅLVAKT GJØR EN REDNING SITTEDE NEDE OG SKAL FORFLYTTE SEG TIL NY NÆRSPILLSSITUASJON SITTEDE)

FORFLYTNINGS LANGS ISEN

- BUTTERFLY MED ROTASJON (BRUKES NÅR VINKEL MELLOM PUCK OG MÅL ENDRES)
- BUTTERFLY MED RETNINGSENDRING (BRUKES VED FINTER, STYRINGER OSV)